

What Parents can do

والدین چه کاری میتوانند انجام دهند

تثنيه ۶:۶-۷، ۳۲:۴۷

۱. مسئولیت آموزش مسائل جنسی به فرزندان را بعهده بگیرید.

- احکام کتاب مقدس که شما تمام این احکام را به فرزندان خود تعلیم دهید (تثنيه ۱۱:۱۸-۲۱)
- زود شروع کنید، که فرزندان به شما بعنوان یک خبره نگاه کند و به راحتی با شما در مورد رابطه جنسی صحبت کند.
- ساده اما درست و دقیق توضیح دهید بخصوص زمانیکه فرزند شما در دوران بلوغ هست.

۲. آماده باشید

- هر گونه اطلاعات (مجله، کتاب، سی دی) در مورد مسائل جنسی را بعنوان مرجع آماده برای نوجوانان جمع آوری کنید.
- از کلیسای خود برای مشورت و منابع استفاده کنید.
- به جلسات و دوره ها برای والدین شرکت کنید.

۳. با نوجوان خود صحبت کنید

- آنها را در صحبت های خود به مشارکت بکشید
- گوش کنید
- سریع راه حل ندهید، اما با هم به کتاب مقدس نگاه کنید و ببینید در آن شرایط بوجود آمده چه میگوید. از مکالمات مسیح بعنوان مثال استفاده کنید - او به مشکلات واقعی مردم اشاره میکرد، پولس هم همینطور

۴. موقعیتهای مناسب برای تعلیم را بقایید

- فرصتی که در یک مکالمه بوجود می آید
- آنها سؤال می پرسند
- رابطه های جنسی در برنامه تلویزیونی، در یک فیلم یا اینترنت

۵. گفتگو را شما آغاز کنید (تلقیح کردن)

- شما نیاز هست که از فرزند خود در رابطه با اشتباه، چیزهای منفی یا پیامهای فاسد اخلاقی که میشوند محافظت کنید. شما بعنوان والدین باید اولین کسی باشید که در مورد چیزهایی که فرزند شما ازدوستان و رسانه ها میشوند بگویند- رابطه جنسی با دوست دختر، برای مثال تا جایی که از وسیله جلوگیری استفاده کنند مشکلی نیست، یا رابطه جنسی یک شبه مشکلی ندارد. همجنس گرایی به همان اندازه مورد قبول است.
- به نوجوان خود این امکان را بدهید که قبل از اینکه با این مسائل مواجه شوند در مورد پیامهایی که شنیده اند فکر کنند و با در نظر گرفتن اخلاقیات مسیحی نسبت به آنها عکس العمل نشان دهند.

۶. چه چیزی را باید تعلیم دهید؟

- اصول بیولوژیکی تولیدمثل: به زیبایی توسط خدا برای همبستگی زن و شوهر در ازدواج طراحی شده است
- تغییراتی که در دوران بلوغ باید انتظار داشت:
- ✓ جسمانی (دختران: قاعدگی، تغییرات در اندام، پسران: خودبخود بزرگ شدن، در خواب ارضا شدن، سائز آلت)
- ✓ تفاوتی در روند بلوغ
- ✓ احساسی
- ✓ تمایلات جنسی بوجود آمده
- کتاب مقدس در مورد رابطه جنسی چه می گوید، جنسیت، رابطه جنسی زن و مرد، و چرا این رابطه باید برای زمان ازدواج نگه داشته شود. اطمینان به بخشش خداوند و بازگشت.
- انتخاب دوستان: مقاومت در برابر فشار هم کلاسهها، ایجاد فضای مثبت بین هم سن و سالان
- هدف از رابطه جنسی: عمل یکی شدن زن و شوهر برای پیوند در زندگی مشترک
- مهارتهای رابطه ای: چگونه صحبت کنیم
- جرأت: چگونه بایستیم و متقاعد باشیم که برنگردیم

۷. نوجوان خود را تشویق کنید تا پیمانی را برای نگه داشتن رابطه تا زمان ازدواج امضاء کنند یا نامه ای را برای کمک

از خدا برای او بنویسند.

۸. یک شب، سفر یا یک تعطیلات آخر هفته را برای به بلوغ رسیدن نوجوانتان برنامه ریزی کنید.

- حلقه، کلید یا یک گردنبند بعنوان یادآوری برای نگه داشتن خود برای همسر آینده به آنها بدهید.
- امتیاز تصدیق کردن با شناخت اینکه زمان بالغ شدن آنها رسیده است را بدهید

۹. با نوجوان خود در مورد مفهوم اصلی محبت صحبت کنید

- پرورش دادن و گرمی داشتن (افسیان ۵: ۲۵-۳۳)
- بردبار و مهربان است.
- فخر نمی فروشد، رفتار ناشایسته ندارد و نفع خود را نمی جوید، به آسانی خشمگین نمی شود.
- با همه چیز مدارا می کند، همواره ایمان دارد، همیشه امیدوار است و در همه حال پایداری می کند.
- هرگز پایان نمی پذیرد.
- با حقیقت شادی می کند.
- حسد نمی برد، کبر و غرور ندارد، کینه به دل نمی گیرد، از بدی مسرور نمی شود.

اول قرنیتان ۱۳

۱۰. الگو و گفتگو

- رابطه: محبت، وفاداری، بلوغ رابطه ای در ازدواج
- حالت مردی، زنانگی
- نزدیکی - احساسی و جسمی
- محبت بی قید و شرط نسبت به فرزندان

۱۱. اگر نوجوانتان قرار ملاقات می گذارد، به او کمک کنید تا در ملاقاتهایش حد و مرز تعیین کند:

- با چه کسی قرار می گذارد
- کجا میروند/ نمیروند
- چکاری را انجام میدهند/ نمیدهند
- چه حد و مرزی را برای تماسهای جسمی قرار می دهند

- نحوه ملاقات را با فرزندان خود تمرین کنید، پدر، دختر خود را به بیرون ببرد، مادر، پسر خود را به بیرون میبرد، اجازه دهید تمرین کنند.
- ✓ به جنس مخالف احترام بگذارند
- ✓ با دوست دختر یا پسر خود چگونه رفتار کنند، و انتظار داشته باشند چگونه با آنها رفتار شود
- ✓ داشتن معیارهای استاندارد برای ملاقات با کسی که هم سن و سال آنهاست.

۱۲. راه حلی دیگر برای فعالیتهایی که با آنها موافق نیستید ارائه دهید.

۱۳. با نوجوان خود سناریو را تمرین کنید، "چکار خواهی کرد اگر...."

- نوجوانان خود را مطمئن کنید که در شرایط سخت از شما کمک بگیرند
- زمزی بین خود بگذارید که به شما بگویند نه به شخصی که با آنهاست، تا از شما درخواست کمک کنند.

۱۴. بر فعالیتهای نوجوانان نظارت کنید و با والدین دیگر در ارتباط باشید.

۱۵. به نوجوانان هشدار دهید و با آنها گفتگو کنید:

- متون موسیقی
- استفاده از موبایل
- امنیت و ایمنی در اینترنت، پیامکهای فوری و دوستیهای آنلاین
- ✓ دادن اطلاعات شخصی، چه چیزی را اطلاع ندهند
- ✓ فرستادن عکسها یا پیغامهای توافقی به دوست پسر یا دخترشان
- آموزش مسائل جنسی در مدارس، اگر در محل شما تدریس میشود: آگاه باشید که چه چیزی تعلیم داده شده.

۱۶. در آموزش مسائل جنسی در مدرسه تأثیر گذار باشید:

- بدانید که چه چیزی مناسب و قابل قبول است، راهنماهایی از سازمان بهداشت سلامت جنسی
- آیا رهبر یا عضو هیئت مدیره مدرسه از محتوای اطلاعات و کلاس آگاه است؟
- منابع دیگر را پیشنهاد / مهیا کنید

۱۷. پا پیش گذارید و عضو جوامعی که در این زمینه تلاش میکنند تا نوجوانان را برای حفظ رابطه جنسی بعد از ازدواج

تشویق کنند، شوید.

۱۸. والد مقتدر و دخیل در کار باشید (نه سختگیر و نه آسانگیر)

- به موقع در نظم دادن و نظارت کردن سختگیر باشید
- پی آمدهای صحیح در برابر نا اطاعتی
- از نوجوان خود انتظارات زیادی داشته باشید

۱۹. نوجوانان خود را محبت کنید. به آنها بگویید که برای شما و خدا باارزش هستند

۲۰. بطور خاص برای فرزندانتان دعا کنید

- اصطلاحات مقدس و درست برای جنسیتشان
- دوست با خدا برای آینده‌شان